

Shotokan karate klub Č.Krumlov, Vyšný 70, 381 01 Č.Krumlov

Předvánoční seminář JKA karate

alias setkání přátel se cvičením na pohodu zaměřené na zlepšení zdravého těla a ducha a též i společným posezením, diskuzí a rozbořem technik, kata, kumite nebo čehokoliv jiného dle přání účastníků *

Standa Shiro Bílý 11.-12.12.2010 (5.DAN JKA)

Petr Cibulka(4.DAN JKA)

Roman Kneifl(3.DAN JKA)

tělocvična Gymnázia Č.Krumlov



Program :		
Sobota	9.00 – 10.30	9. – 6.kyu(Kneifl)
	10.30 – 12.00	5.kyu – DAN(Bílý)
	13.30 – 15.00	9. – 6.kyu(Cibulka)
	15.00 – 16.30	5.kyu – DAN(Bílý)
Neděle	9.00 – 10.30	společný trénink(Bílý)
	10.30 – 12.00	zkoušky STV kyu(do 2.kyu)

Cena semináře: do 15-ti let – 150,-Kč
nad 15 let – 200,-Kč

Nocleh v tělocvičně: zdarma po předchozím přihlášení

Všechny příznivce JKA karate, kamarády a Standovo žáky zve jménem pořadatelů

Roman Kneifl z Krumlova

* citace Standa Shiro Bílý, 4.11.2010, 15:54