

# LETNÍ ŠKOLA KARATE 2012

**Kdy:** 5. – 11. srpna 2012

**Kde:** Sportcentrum Nová Včelnice

**Instruktoři:** Petr Cibulka 4.DAN JKA  
Roman Kneifl 4.DAN JKA  
Karel Muk 2.DAN JKA  
Tomáš Kovalovský 1.DAN JKA  
a pozvaní hosté

**Cena:** Ubytování, 3x denně strava, cvičební poplatek, regenerace

Pokoj s palandami 3300 Kč  
Pokoj s postelemi 3700 Kč

**Kontakt:** **Petr Cibulka**, předseda Shotokan Karate Klubu Bechyně  
mob.725 849 520, email [p.ciba@seznam.cz](mailto:p.ciba@seznam.cz), [www.karate-bechyně.cz](http://www.karate-bechyně.cz)  
Tomáš Kovalovský, SHIROKAN DOJO České Budějovice  
Mob. 725 628 929, email [tomas.kovalovsky@shirokan.cz](mailto:tomas.kovalovsky@shirokan.cz), [www.shirokan.cz](http://www.shirokan.cz)

**Zdravotní sestra přítomna po celou dobu soustředění.**

---

**Program:** 2x denně trénink karate , sebeobrana  
outdoorové aktivity, např. střelba ze vzduchovky, orientační běh  
míčové hry  
dle počasí koupání  
výlet do okolí  
táborák  
závěrečná diskotéka  
noční hra – „bobřík odvahy“



## PŘIHLÁŠKA NA LETNÍ ŠKOLU KARATE – N.VČELNICE - 5.-11.8.2012

**jméno** ..... **příjmení** .....

**datum narození** ..... **rodné číslo** .....

**adresa** .....

**zákonný zástupce + kontakt** .....

**poznámka (léky, alergie)**.....

Záloha 50% Kč je splatná nejpozději do 31.3.2012.

Doplatek do 31.7.2012 v tělocvičně trenérovi nebo na účet č.ú **214 809 710 / 0300, VS – rodné číslo, Popis – záloha VČELNICE.**

S uvedenými informacemi souhlasím.

**Datum**..... **Podpis ( účastník nebo zákon. zástupce )**.....

## CO NESMÍM ZAPOMENOUT:

průkaz zdravotní pojišťovny

potvrzení o bezinfekčnosti

( potvrzení napíše rodiče)

**!!! Prosím o důkladnou kontrolu !!!**

**Na cvičení:** Budopas s potvrzenou lékařskou prohlídkou, né starší jednoho roku.  
Kimono, obi  
sportovní oblečení - tepláková nebo šustáková souprava (dle počasí tréninky venku)  
sportovní obuv do přírody

### Přihlédnout k oběma variantám počasí:

slunečno:

plavky

pokrývka hlavy

sluneční brýle

sandále

opalovací krém

deštivo:

nepromokavá obuv

pláštěnka

svetr teplý nebo mikina

### Ostatní:

hygienické potřeby

ručník 2x

spodní prádlo

pyžamo

pantofle+koupací obuv

prostředek proti komárům

pravidelně užívané léky

kapesné (podle počasí výlet)

psací potřeby + blok, sešit

baterka

malý batoh

láhev na pití (plastovou)

ramínko na sušení kimona

drobné společenské hry

ping-pong...

hudební nástroje

### Pití