



Tradiční víkendový seminář

„U GRILLU“

datum : 6. - 7. září 2014

pořadatel : Sportovní klub policie České Budějovice
Jihočeský svaz karate JKA

místo : tělocvična SKP, Kubatova 25, České Budějovice

instruktoři : **trenéři Jihočeského svazu karate JKA**

program : **6. září** **sobota**
08.00 - 9.00 prezentace

09.00 - 11.00 společný trénink karatedo

13.00 - 14.00 trénink STV 9. - 7. kyu
14.00 - 15.00 trénink STV 6. - 4. kyu
15.00 - 16.00 trénink STV od 3. kyu a DAN

17.00 **Zahradní grill párty**

7. září **neděle**
09.00 - 10.30 společný trénink

startovné : **150,- Kč** mládež do 15 let
200,- Kč ostatní

ubytování : možno v Dojo (vlastní karimatka a spacák)

informace : SKP Tsunami - p. Bílek - 603 191 184
- www.karate-tsunami.cz

různé : v rámci semináře je možno zakoupit BUDO zboží renomovaných značek s velmi výraznými slevami

seminář je určen všem zájemcům o bojová umění všech technických úrovní

