



Mikulášský turnaj mládeže Jihočeského svazu japonského karate

Čas: sobota 7. 12. 2019

Místo, čas: tělocvična Gymnázia Č. Krumlov

Časový harmonogram:

8.30 – 8.55	prezentace přihlášených závodníků
9.00	začátek soutěže
14.00	odhadovaný konec

Kategorie:

Soutěž					
A	Mini žáci - 9. - 8. Kyu	7 - 9 let	I	Starší žáci	12 - 13 let
B	Mini žákyně - 9. - 8. Kyu	7 - 9 let	J	Starší žákyně	12 - 13 let
C	Mladší žáci - 9. - 8. Kyu	10 - 11 let	K	Mladší dorostenci	14 - 15 let
D	Mladší žákyně - 9. - 8. Kyu	10 - 11 let	L	Mladší dorostenky	14 - 15 let
E	Mini žáci	7 - 9 let	M	Mladší přípravka	4 - 5 let
F	Mini žákyně	7 - 9 let	N	Mladší přípravka	6 - 8 let
G	Mladší žáci	10 - 11 let	O	Začátečníci karate	Do 11 let
H	Mladší žákyně	10 - 11 let	P	Začátečníci karate	12 – 15 let

Závodník může využít dvojího startu v kategoriích A-H dle věku závodníka za podmínky dodržení kritérií dané kategorie.

Kata u kategorií nesoutěžních (A, B, C, D) volí rozhodčí dle technického stupně, ostatní dle SŘ JKA.

Cviky pro soutěžní disciplíny M a N (mladší přípravka) - cvičící předvede soubor cviků:

- nastoupí na zápasíště před žíněnkou do musubi dachi, úklona, zde na počítání provede **4 x chudan choku cuki** v základním postoji hachiji dachi.
- Z haisoku dachi na povel provede **kotoul vpřed** opět do haisoku dachi (*kotoul – sbalení do klubíčka, ne přes hlavu, neskákat šipku, udržet směr, dokončení do předpažení ve stoji*)
- za žíněnkou se opět postaví do základního postoje a opět na počítání provede **4 x chudan mae geri**, úklona v musubi dachi
- rozhodčí vyhlásí výsledek

Kategorie O a P cvičí kata Taikyoku shodan do 1. kiai (8 technik).

Kata týmy (volitelná kata, týmy mohou být smíšené):

Q – minižáci a žákyně **R** – mladší žáci a žákyně **S** – starší žáci a žákyně **T** – dorostenci-ky

Systém hodnocení: soutěž jednotlivců – praporky, systém na 2 porážky
kata teamy – čísla

Přihlášky: soupisky soutěžících v excelu do 1. 12. 2019 na kneifl.r@gmail.com

Startovné: **100,- Kč** za závodníka a na tým

Informace: Roman Kneifl, 725046345, kneifl.r@gmail.com