



Tradiční víkendový seminář

„U GRILLU“

datum : 7. - 8. září 2013

pořadatel : Sportovní klub policie České Budějovice

místo : tělocvična SKP, Kubatova 25, České Budějovice

instruktoři : **trenéři Tsunami Karatedo a pozvaní hosté**

program :

7. září	sobota
08.00 - 9.00	prezentace
09.00 - 10.30	společný trénink karatedo
13.00 - 14.00	trénink STV 9. - 4.kyu
14.00 - 15.00	trénink STV od 3. kyu a DAN
17.00	Zahradní grill párty pro účastníky semináře grilované pochoutky zdarma
8. září	neděle
09.00 - 10.30	společný trénink

startovné : **150,- Kč** mládež do 15 let
200,- Kč ostatní

ubytování : možno v Dojo (vlastní karimatka a spacák)

informace : SKP Tsunami - p. Bílek - 603 191 184
- www.karate-tsunami.cz

různé : v rámci semináře je možno zakoupit BUDO zboží renomovaných značek s velmi výraznými slevami

seminář je určen všem zájemcům o bojová umění všech technických úrovní