



Letní škola karate

MÍSTO KONÁNÍ: SOŠ a SOU HNĚVKOVICE, Hněvkovice 865,
375 01 Týn nad Vltavou
<https://www.issshnevkovice.cz/>

ODPOVĚDNÝ ZÁSTUPCE: Jiří Janda, Roman Kneifl

TERMÍN: 14. – 20.7.2024

Příjezd v neděli 14.7. v 15:00 – 16:00 hod.
Odjezd v sobotu 20.7. v 13:00 – 14:00 hod.

CENA: 3 500,- Kč (celodenní strava, pitný režim, ubytování na internátu ve dvou a tři lůžkových pokojích se sprchou a WC)

Přihlášky písemně na mail skkceskykrumlov@gmail.com nebo předat na tréninku, platbu uhradte na účet klubu **218748791/0300** nejpozději do 23.6.2024. Při převodu uveďte do zprávy pro příjemce **jméno účastníka – Hněvkovice**.

DOPRAVA: VLASTNÍ

ODEVZDAT PŘI PŘÍJEZDU:

- posudek zdravotní způsobilosti (vyplní lékař)
- potvrzení bezinfekčnosti s kopií průkazu zdravotní pojišťovny (vyplní rodič)
- budopas (se zdravotní prohlídkou ne starší 1.roku)

Veškeré vaše dotazy zodpovíme na tréninku nebo pište na klubový mail.

Letní škola se uskutečňuje za finanční podpory Národní sportovní agentury, Jihočeského kraje a Města Český Krumlov.



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA





Letní soustředění je společné s klubem SKK Bechyně.

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:

Ubytování je v domově mládeže SOŠ a SOU Hněvkovice (**1. a 2. patro**). Obytná buňka je o dvou pokojích s vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny lůžkovinami, které budou při příjezdu povlečeny.

V každém patře internátu je klubovna a kuchyňka. Kuchyňka je vybavena lednicí, mikrovlnou troubou, varnou konvicí (bez nádobí).

Stravování je zajištěno formou plné penze ve školní jídelně. Snídaně jsou formou švédských stolů, vařené obědy a večeře + malá svačina (ovoce apod.). V neděli začínáme večeří a v den odjezdu končíme obědem. Pití je zajištěno po celou dobu konání akce.

Ve Hněvkovicích není obchod!

ČASOVÝ ROZVRH:

07:30	budíček
08:00	snídaně
09:00 – 10:00	1. trénink
10:30 – 12:00	2. trénink
12:00	oběd
13:00 – 14:30	polední pauze
14:30 – 16:30	3. trénink
17:00	večeře
18:30 – 20:30	večerní program
22:00	večerka

Harmonogram se může změnit.

S SEBOU:

Na cvičení: kimono (2), opasek, chrániče (rukavice – *můžeme zapůjčit*, na zuby – *není podmínkou*)
sportovní oblečení a sportovní obuv – i na ven.

Všeobecně: hygienické potřeby, ručníky, pyžamo, spodní prádlo, odpočinkové oblečení, plavky, pokrývku hlavy, přezůvky, láhev na pití – plastovou, baterku, ramínko na sušení kimona, aj.

Letní škola se uskutečňuje za finanční podpory Národní sportovní agentury, Jihočeského kraje a Města Český Krumlov.



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

